

EQUIPE NATIONALE 3 FEMININE



2019/2020



**EQUIPE PRENATIONALE
MASCULINE**



DEVENEZ PARTENAIRES DU MENDE GEVAUDAN CLUB HANDBALL



courses



.com

LES PRIX LES PLUS BAS de Lozère

sans sortir de chez vous



MÊME PRIX QU'EN MAGASIN

PRÉPARATION GRATUITE



Centre Commercial Coeur Lozère
48000 MENDE - Tél 04.66.650.650

Ouvert en NON-STOP
du lundi au samedi de 8H à 20H
Ouvert Jours Fériés de 9H à 19H

Mot du Bureau Directeur



LE TRESORIER : Philippe SALEIL (à gauche) : Les comptes suivis et validés.

Le Président : Sébastien LACOUR (au centre): calme et sérieux toujours présent.

Le vice-président : Jean-Louis GIRAL (à droite) : l'expérience et la tradition.

La secrétaire : Virginie SIMOES (à gauche du Président) : le cahier le crayon : action réaction.

La trésorière adjoint : Régine VIGAND POUJOL (à droite du Président) : elle est adjointe et permet parfois de ne pas tourner en rond.

Voici l'équipe qui oriente et met tout en œuvre pour que les joueurs et les joueuses puissent évoluer progresser dans les meilleures conditions et dans le respect des valeurs sportives. Comme dans chaque association ils donnent de leur temps et de leur expertise afin que le MGC finalise et développe de nouveaux projets.

DEVENEZ PARTENAIRES

MGC HANDBALL

11, Cité des Carmes,

Maison Marty,

48000 MENDE

Tél./Fax : 04.66.49.30.78

Mail: 6148001@ffhandball.net

<http://www.mgc-handball.fr/>

Ouverture bureau :

Lundi de 13h15/18h15, Mardi & vendredi

de 13h15/17h15, Mercredi de

8h45/11h45,

Jeudi sur RDV



Groupama
la vraie vie s'assure ici

Crédit Mutuel

LA banque à qui parler

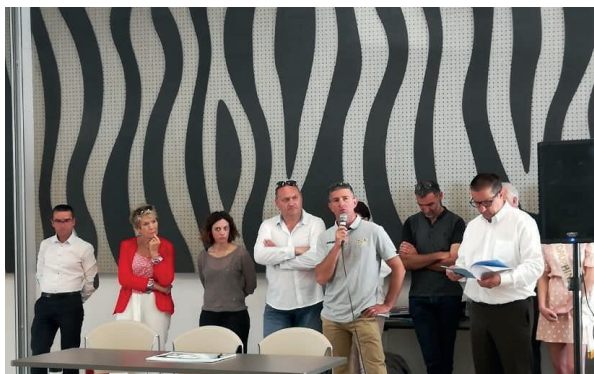
CREDIT MUTUEL DE LOZERE - 7 Boulevard Bourrillon – 48000 MENDE

☎ 0820.39.81.14 - 📠 04 66 65 38 23 – 📧 07962@creditmutuel.fr



Tendem
Transport Energie de Mende

 **dalkia**
GROUPE EDF



Signature du partenariat de communication avec la Ville de Mende



Remise des dotations aux jeunes arbitres

Le début de saison 2019-2020 est marqué par les excellents résultats des seniors filles qui se distinguent par leur talent et leur combativité en National 3. Nous serons à leurs côtés pour les soutenir et les accompagner dans une deuxième partie de saison tout aussi palpitante. Nos encouragements vont aussi aux seniors hommes pour qu'ils se maintiennent en championnat Pré-national et puissent rapidement renouer avec le niveau national.

Avec quelque 300 licenciés, une école de handball, une école d'arbitrage et 14 équipes en compétition, le Mende Gévaudan Club Handball compte aujourd'hui parmi les meilleurs clubs formateurs de la région Occitanie et assure le rayonnement de Mende. Parmi les fiertés du club, le parcours éblouissant des équipes féminines qui évoluent toutes au plus haut niveau de leur catégorie.

Le MGCHB est remarquable à plus d'un titre : pour ses résultats bien sûr, mais aussi pour sa capacité à fédérer autant de femmes que d'hommes autour de la passion du handball. Cette parité, qui s'établit autant au niveau des joueurs que des dirigeants, est un atout qui enrichit la vie du club.

Je terminerai en félicitant le président Sébastien Lacour, les dirigeants, les entraîneurs, les joueurs du MGCHB et en saluant l'engagement des nombreux bénévoles et les supporters qui dynamisent le club.

Bonne saison à tous et que l'année 2020 soit porteuse de victoires dans « le chaudron de la Vernède » mais aussi à l'extérieur !

Le Maire de Mende
Président de la Communauté de communes Cœur de Lozère
1er Vice-président du Conseil départemental de la Lozère





Le MGC Handball est une grande famille ! Avec près de 300 licenciés, 14 équipes en compétition, une école de hand et d'arbitrage labélisées, c'est un club phare du sport mendois et plus largement lozérien.

La saison 2018/2019 a été une bonne saison pour le MGC Handball marquée notamment par l'accession en Nationale 3 de l'équipe séniors filles qui continue de briller sur les parquets.

Respect, combativité, persévérance et solidarité sont des valeurs qui font parties intégrantes du handball.



Je tiens à féliciter l'ensemble des joueuses et joueurs, et je salue l'engagement et l'implication des entraîneurs, des bénévoles, des dirigeants et du Président Sébastien Lacour, qui ont à cœur d'insuffler une dynamique positive et de faire rayonner le MGC Handball. Je vous souhaite de belles réussites !

Alain BERTRAND, Sénateur de la Lozère
Décédé le 3 Mars 2020



PRENATIONAL MASCULIN



NATIONALE 3 FEMININE



Éditorial Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

La Région Occitanie est heureuse d'être un partenaire majeur du Mende Gévaudan Club Handball. Ce club formateur cultive auprès des jeunes qu'il accueille des valeurs fondamentales : l'engagement, le respect de l'autre, la fraternité, la solidarité...

L'axe majeur de la politique sportive régionale est de favoriser l'accès de tous à la pratique d'un ou plusieurs sports. La Région finance ainsi de nombreuses réalisations d'équipements et d'infrastructures de qualité. Elle se doit aussi de soutenir les clubs qui contribuent à cette accessibilité aux sports pour tous. Telles sont les raisons de son soutien au MGC Handball.

Je souhaite une excellente deuxième partie de saison à toutes les équipes du MGC, pleine de beau jeu et de victoires !

Carole Delga, Présidente
de la Région
Occitanie /
Pyrénées-Méditerranée





Mme Sophie PANTEL

Présidente du Conseil Départemental de Lozère a été élue en 2015. C'est la 2ème fois de l'histoire de la Lozère qu'une femme accède à la tête du Département

Depuis de nombreuses années, le Conseil départemental de la Lozère encourage le sport, facteur d'initiation à la vie collective et d'épanouissement personnel, et lui accorde un fort soutien.

Cette année, le club peut être fier de son travail, comme en témoigne l'accession des seniors féminine en Nationale 3. Il est à noter également que le Mende Gévaudan Club handball a obtenu, encore une fois, le « label or » pour son école de handball et son école d'arbitrage.

Je profite de cette occasion pour lui souhaiter une belle réussite dans ce nouveau défi et l'encourager à prouver qu'en Lozère, les sports collectifs et, notamment le handball, contribuent à l'attractivité de notre département.



Au nom de l'assemblée départementale, je souhaite aux joueuses et joueurs de s'épanouir dans la pratique de ce sport et remercie les dirigeants et bénévoles qui s'impliquent sans compter dans la vie du club. Excellente saison sportive à tous, en Lozère naturellement !

Sophie PANTEL
Présidente du Département de la Lozère

Présentation des joueuses de l'équipe Nationale 3 Féminine à l'École de Handball

La **Lozère**,
naturellement !



**Sélections
Lozère**

**2006/2007 et
2007/2008**



Edito de Pierre Morel à l'Huissier, député de la Lozère



Continuez !

L'association Mende Gévaudan Club Handball fait partie intégrante du tissu sportif mendois et lozérien.

Cette année encore, chacun d'entre vous va donner le meilleur de lui-même pour relever les défis fixés. Joueurs, entraîneurs, équipe d'encadrement et bénévoles, vous avez tous la même volonté de parvenir à la victoire tout en partageant et en transmettant aux plus jeunes les valeurs sportives que sont l'esprit d'équipe, le fair-play, la solidarité, la persévérance et l'envie de réussir.



C'est ainsi qu'à travers ces quelques lignes, je veux tout particulièrement vous remercier pour votre engagement et votre volontarisme.

Merci pour tout ce que vous faites. Continuez à faire vivre votre passion et la pratique de ce sport qui contribue au rayonnement de notre département.

Bonne continuation !



Equipe Senior Nationale 3 Féminine



ANNA CESCO
Tching tchang Tongue
 "toujours prête à péter des dents pour les jeux d'échauffement !"»



CAROLE AKMEL
Bigysunshine
 « GO LA TEAM !!!!! »



CLARA RODIER
DJ Boobs
 « J'ai chaud mais j'ai chaud !!! »



SANDRA ALVES
Dinosaure
 NB : penser à prendre une baignoire quand on fait du physique !



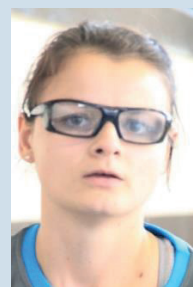
ANNE DEVERS
Recrue fatale
 « Oh non mon shampoing vient de tacher toutes mes affaires pour le match !!! »



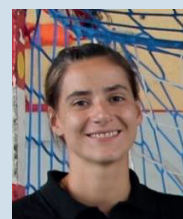
JESSICA ROUX
Come Backeuse
 « Tu peux me ramener ? »



EMMA POUJOL
Mini pouce
 « Où est la pègue ??? »



LAURIE GROUSSET
Chica caliente
 « C'est quand que tu mets Aicha ?! »



YVELISE DUBLANC
Emeline Leblond
 « On n'est pas venue pour trier les melons !!!!! »



CHARLOTTE ROUX
La star du JT
 « Tu tires où tu pointes ?? »



LOANE ENGELVIN
SNCF
 « Je vais avoir du retard... »



LUDIVINE BEAUD
Le bébé
 « Je veux pas être dans l'équipe de Clara pour le jeux d'échauffement elle perd tout le temps »



CAMILLE HERMET
Squatteuse de l'extrême
 « Où sont les bières ? »



LUCILE FALCON
Le planeur
 « Mais alors j'ai rien compris »



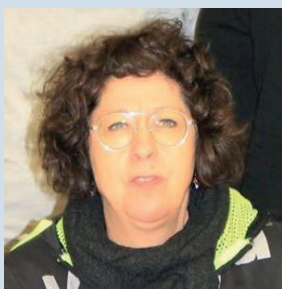
MARIE PHILIBERT
Bambi
 Donne des cours de danse même pour les très très nuls



ORANE NIKOLIC
Captain
 « Changement, je suis cramée »



VALENTINE HEBRARD
Petshop
 « On a entraînement ce soir ? »



REGINE VIGAND-POUJOL
Tata Régine
 « J'espère que vous n'avez pas oublié les Rubys ! »



LUCIE BAROUDI
La kinésiste
 « Aller mon ptit ! »



Portraits croisés

Carole Akmel / Antoine Cuminal

De retour au MGC

- **Peux-tu te présenter ?**

C.A : Je m'appelle Carole Akmel, j'ai 24 ans, je suis capricorne, bavarde, j'adore les bonbons (les -13 filles le savent très bien), parler anglais (les filles de la team n'en peuvent plus) et daaaaanser. Je n'ai toujours pas le permis mais j'ai un très beau vélo qui me vaut des moqueries constantes de mes coéquipières...

Sinon professionnellement parlant je me suis beaucoup cherché (c'est toujours le cas) et je suis actuellement en troisième année au lycée Notre Dame où j'effectue une Licence Emarketing-commerce en alternance à la Caisse d'Épargne de Marvejols

A.C : Je m'appelle Antoine Cuminal, je suis née le 10 mai 1998 à Mende. J'ai fait mes études de Génie Industriel et Maintenance sur Clermont-Ferrand, où j'ai obtenu une licence professionnelle Système Industriel Automatisé et Maintenance. Actuellement je travaille en tant que technicien de maintenance dans l'entreprise ENGELVIN Bois moulé.

- **Depuis quand fais-tu du hand et qu'est-ce qui t'as motivé pour prendre ta première licence ?**

C.A. : Je crois que cela fait à peu près 12 années maintenant que je joue au Handball.

J'ai commencé au MGC en -12 à l'époque. J'ai commencé parce que ma grande sœur faisait du hand et elle avait l'air de se régaler, de plus toutes les filles du collège en faisait aussi, alors me voilà :)

J'ai fait le pôle espoir à Nîmes pendant 2 ans également. Mais après le lycée je suis parti 4 ans du club, j'ai joué une année à L'ASUL (Vaulx en vélin) et 3 ans à Bron (69)

A.C : J'ai commencé la pratique d'handball à l'âge de 10 ans dans le Club du MGC handball. A cet âge, j'étais passionné par les matchs retransmis à la tv de l'équipe de France alors que je n'étais pas encore licencié dans un club. De plus mon meilleur ami avait décidé de tester le hand dans ce club, je l'ai donc suivi aux premiers entraînements et depuis j'ai toujours pratiqué du handball en club.

- **À quel joueur professionnel pourrais-tu t'identifier handballistiquement ?**

C.A. : Pour le joueur de handball... j'ai envie de dire Cédric Sorhaindo

D'aussi loin que je m'en souviens il m'a toujours impressionné par son jeu, sa prestance sur le terrain son humour... et surtout ses cachous défensifs !!

A.C. : Je pourrais m'identifier à Ludovic FABREGAS, joueur catalan qui joue au même poste que moi.

Ce joueur a une très grande force mentale et une envie de jouer lorsqu'il rentre sur le terrain. Qu'importe le score, ce joueur se bat tout le long du match. Un vrai guerrier !

- **Comment appréhendes-tu un match ? Avant l'arrivée au gymnase, dans les vestiaires ?**

C. A. : Pour les avant match j'essaye de les faire les plus possibles avec les filles.

C'est un petit moment de partage à nous où on papote et décontracte le plus possible. En général on oublie de parler Hand, on se raconte juste nos vies. C'est aussi un petit rituel avec ma coiffeuse d'amour (Big Up Marie) qui prend le temps de me coiffer avant tout les matchs (et souvent de coiffer toute l'équipe)

A. C. : La veille du match, nous nous retrouvons toute l'équipe après l'entraînement pour pouvoir parler du match de ce week-end autour d'un verre. On parle de tout et de rien, mais les esprits sont portés principalement sur la rencontre du week-end. J'aime bien arriver au gymnase 1h30 avant le match pour une bonne cohésion de groupe. De plus, cela me permet de me concentrer sur le match.

HUGON

Tourisme / Voyages

Des voyages
& à l'étranger



Voyagiste et autocariste
en France et à l'étranger :
organisation de voyages de groupe,
transport en autocar,
agence de voyages...

www.hugon-tourisme.com 04 66 49 03 81

Portraits croisés

Carole Akmel / Antoine Cuminal



- **Portes-tu une attention particulière à ton régime alimentaire ?**

C.A. : bah comme vous l'avez lu plus haut j'adore les bonbons alors attention à mon régime...

Non, pour de vrai je pense que comme tout le monde j'y fais attention sans y faire attention ! Je varie beaucoup légumes, féculents. Viandes, poisson...Je consomme très peu de produits laitiers. Mais les week- ends il y a tjrs du temps pour un bon « macdo des fafa » :)

A.C. : Je ne porte pas spécialement une attention particulière à mon régime alimentaire la semaine. Par contre le week-end de match, je mange des féculents pour m'apporter l'énergie nécessaire.

- **Si tu devais donner un conseil aux joueurs/joueuses de notre école de hand, quel serait-il ?**

C.A. : Si je devais donner un conseil à nos jeunes du club... respectez-vous !

Respectez vos coéquipiers, coach adversaire et surtout respectez-vous vous même :)

Mention spéciale à nos petites du club, continuez de rêver les girls, si jouer au Hand c'est votre passion ne lâchez rien. Le secteur féminin sportif est toujours sous représenté, je pense qu'il est temps de changer les codes et je compte sur vous toutes :)

A.C. : Mon conseil serait : prendre du plaisir, acquérir un esprit d'équipe et se battre jusqu'à la fin du match.

- **Quel est ta devise ?**

C.A. : ma devise ? Gooooo la teaaaaam. C'est court c'est simple et ça reste dans les esprits mdrrr

A.C. : Je n'ai pas particulièrement de devise. Mais une phrase que je dis souvent avant un match pour motiver l'équipe à défendre fort : « Les 9 mètres c'est chez nous ! Le premier qui y rentre, devra en ressortir aussi vite. »

- **Pour finir comment souhaites-tu l'avenir du club ?**

C.A. : Étant une petite du club, je me suis toujours souvenu les matchs des seniors avec notre Vernède pleine à craquer les murs qui tremblaient... c'est une fierté d'être de l'autre côté du terrain maintenant. Je souhaite au club de rester tel qu'il est avec des bénévoles au cœur d'ange et des supporters à la voix de mille meutes de loup qui hurlent. On est un super club qui représente très bien le département et l'esprit lozérien. Bien sûr, toute montée est bonne à prendre ;)

A.C. : Je souhaiterais que le club s'agrandisse. Avoir des équipes filles/garçons, évoluant vers un bon niveau d'handball. Mon rêve est qu'au moins une des deux équipes seniors du club puisse évoluer en N2. Cela permettrait de rassembler plus de monde dans le club du MGC handball.

- **Question libre de Carole à Antoine : Ton meilleur souvenir Handballistique ? (Où ? et quand ?)**

Mon meilleur souvenir était ma première année de -18 ans national, lorsque nous sommes arrivés jusqu'en quart de final challenge de France contre l'équipe de Vitrolles. Nous étions une équipe de vrai copain. Nous nous sommes fait plaisir toute l'année, et d'atteindre ce niveau était déjà une très belle performance pour nous, les jeunes du club.

- **Question libre de Antoine à Carole : Est-ce que le niveau et l'équipe du MGC handball convient parfaitement à tes attentes ?**

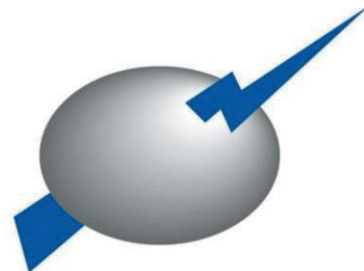
Quand j'ai appris que je revenais à Mende j'ai beaucoup hésité à reprendre le hand... On a toujours de gros moments de doute et je pensais qu'il était peut-être temps d'arrêter. Mais Yve et Oranus (Yvelise Dublanc & Orane Nolic) m'en ont convaincu autrement et je ne regrette absolument pas !! Au début je m'étais dit que je venais mais que le hand passait en 2ème voir 3ème plan. Et au final aujourd'hui c'est moi qui en redemande x) Je m'éclate avec l'équipe que j'ai parce que j'ai trouvé plus que des coéquipières j'ai trouvé des amies enfin des follasses qui me font rire tous les week- ends autant sur le terrain qu'en dehors. Pour rien, je n'aurais changé ma teaaaaam :)



Equipe Senior Nationale 3 Féminine



ENGELVIN
T.P. réseaux



Route du Puy , Km 1, 48000 Mende
Tél. 04 66 65 78 78 / Fax. 04 66 65 78 79
www.engelvintpreaux.fr

Equipe Senior Masculine Prénationale

*César, calme César, le pied sur toute chose,
Les poings durs dans la barbe, et l'oeil sombre peuplé
D'aigles et des combats du couchant contemplé,
Ton coeur s'enfle, et se sent toute-puissante Cause.*

Paul Valery



Equipe Senior Masculine Prénationale



POURCHER Yves (Dirigeant), DANCIU C  zar (Coach), FREY Sébastien (Dirigeant), NOVAiS Robin, (Gardien), CHAGNARD Kevin, SARRUS Thomas, QUIOT Corentin, DAUDE Thibaut, BONNIER Hugo, WISNIEWSKI Teddy (Gardien), Damien PORTEBLED (Dirigeant), LACOUR Sébastien (Dirigeant), CATALANO Maxime, CHALEIL Antoine, TESTE Nathan, GERBAL Ginette (Responsable d'équipe), LAVAURE Florian, VELAY François, CUMINAL Antoine, MOLINIE Valentin,
Absents: DAUDE Mathieu, DOS SANTOS Filipe, GARCIA Anthony (Kiné), GIRAL Jean-Louis (Dirigeant), JOUBERT Maxime, LORETTE Jules, MONNIER MAZERON Mathias, , MOURGUES Raphaël, SANCHEZ Vincent, TAMAGNA Victor.





c'est tout ce que j'aime™
i'm lovin'it

ZAC de Ramilles
48000 MENDE
Tél. 04 66 45 67 24
Fax : 04 66 45 65 17

Ouvert tous les jours de 9h à
22h le samedi jusqu'à 23h

Je suis très content d'être revenu dans mon club formateur !
Cette année l'équipe a su recréé un groupe très soudé dans la victoire comme dans la défaite !
Le début de saison a été d'une grande intensité, un groupe soudé et unis comme j'ai rarement connu.

Des petites difficultés se sont mis en travers de notre route. A nous de les surmonter, tous ensemble comme on sait si bien le faire, et de tout donner jusqu'à la fin de cette saison.

CUMINAL Antoine, Capitaine





RÉSEAU DES CLUBS PARTENAIRES



David Degouy



4 clubs ont rejoint le réseau de clubs partenaires de l'association : Milliau ESHM, Saint-Affrique SAHB, Costières HB et Mende Gévaudan MGHBC et de son ambassadrice Camille Hermet (2^{ème} à gauche)

La convention qui a pour objet de définir les relations autour du partenariat entre le club du MGC Handball et le club du MONTPELLIER HANDBALL est signée.

Ces relations ont pour ambition de développer et véhiculer l'image du club du Montpellier Handball et du club partenaire sur l'ensemble du territoire français et international. Elles doivent faciliter les échanges dans les domaines sportifs, économiques, politiques. Cette convention est élaborée en collaboration avec **M. David Degouy**, ancien dirigeant, du MGC Handball, entraîneur adjoint de l'équipe masculine du Montpellier HB et Coordinateur de la MHB Academy et **M. Fabrice GRASSET**, Responsable Technique et Sportif MHB Association.



TRANSPORTS
PROUHEZE-PARADIS
12560 Campagnac

HANDBALL VACANCES

Organisation de nos Stages pour l'été 2020

Stage de Handball situé à Mende (Lozère), à 150 km au Nord de Nîmes.

Nous accueillons des enfants pour leur faire partager notre passion du handball et leur faire découvrir des activités de plein air du Dimanche au Samedi.

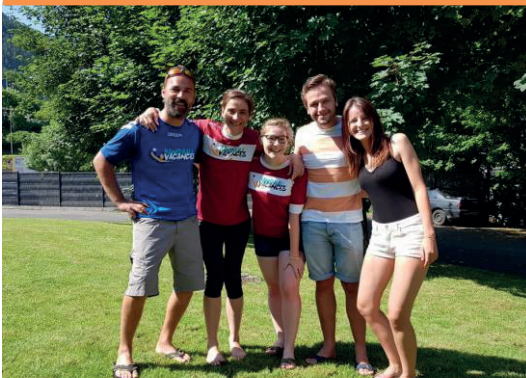
Du 28 juin au 08 août 2020

Forfait STAGE 7 JOURS : 460€

Forfait STAGE 7 JOURS Option navette NIMES-MENDE : 500€

Forfait STAGE 14 JOURS Option week-end : 980€

Une association de passionnés du Handball. Trois amis en sont les créateurs : Jacques GRANDJEAN, Jacky BRUN et Serge JULITA (tous trois anciens joueurs et réputés dans l'encadrement et la formation d'équipes professionnelles telles que le HBCN, l'USAM du SUN ALB Bouillargues) et les éducateurs salariés du MGC Handball.





BONNET Hygiène

GRUPE
RESO
Résolument nature

Z.A.E. du causse d'Auge
48000 MENDE
04 66 65 67 62



COLAS
RHÔNE-ALPES
AUVERGNE

Centre de travaux
MENDE Gardès
48000 MENDE
Tél: 04 66 65 34 40
Fax: 04 66 65 25 54



Mimat'Hôtel ★★
Jean-Christian Pignard

Chambres tout confort
avec télévision, téléphone, sèche cheveux
Parking privé gratuit
Prix spéciaux V.R.P.

7, quai Petite Roubeyrolle - 48000 MENDE
Tél. 04 66 49 13 65 - contact@mimat-hotel.com

www.mimat-hotel.com



*Bar - Cocktails - Tapas
Salades - Grillades*

Lundi de 11h00 à 14h30
Du Mardi au Samedi
de 11h00 à 14h30
18h00 à 01h00
Fermeture le dimanche




**RENAULT
TRUCKS**

GARAGE DU GEVAUDAN

ZA, Rte de Chabrits
48000 MENDE - 04 66 49 14 58



**POINT
BACHES & Stores 48**

Sandwich - Panini - Hamburger - Couscous

TACOS
Restaurant



09 84 51 35 79
4 bis, Quai de Bélière
48000 Mende



RENAULT
SarL RAMADIER
Réparations toutes marques
1, rue des Clapiers &
1 rue de l'Etrier, ZA Causse d'Auge
48000 MENDE
Tél/ Fax 04 66 65 17 46



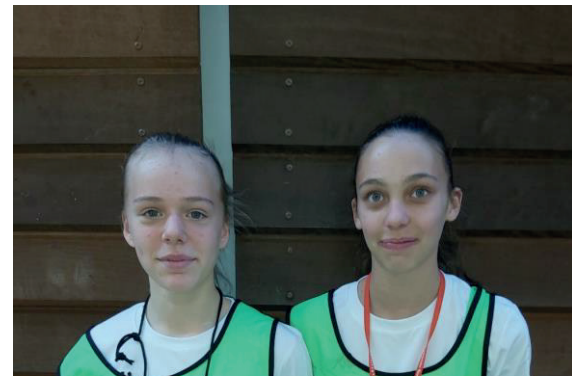
L'école d'arbitrage du MGC se compose de 40 Jeunes arbitres et de 2 arbitres adultes qui officient chaque weekend sur les parquets d'Occitanie et de la Vernède. Encadrée par Fred Vasseur, animateur école d'arbitrage certifié, le MGC obtient depuis de nombreuses années le label Or pour son Ecole, décerné par la FFHB, qui vient récompenser le travail effectué par les nombreux bénévoles du club, que ce soit sur la formation assurée par les entraîneurs lors des séances d'entraînement ou le suivi assuré par les accompagnateurs territoriaux du club (M. SALLES, M. OLAYA, Melle DUBLANC). Cette année Lola Bach et Océane Alves ont rejoint le club et officient chaque weekend sur les niveau adultes Prénationale masculine et nationale 3 féminine avec l'objectif d'être promues au niveau supérieur. Il faut les féliciter tous car arbitrer n'est jamais évident...

De même qu'il est important de remercier les officiels de table du club, pas moins de 25 bénévoles secrétaires ou chronomètres en 2019/2020. Qu'il soit chronomètreur ou secrétaire de table, il aide les juges arbitres pendant le déroulement de la rencontre. Il assure en concertation avec les arbitres, la gestion du temps de jeu, des temps morts, de la feuille de match électronique.

Sans eux, sans les arbitres pas de rencontres possibles. Respect Mesdames, Messieurs.



"UN SIFFLET, LE RESPECT, SE "FAIR-PLAY"-SIR..."



MEUBLES BRINGER



Bruno Hermabessiere
06 71 85 42 49 - 04 66 49 07 57
Lot La ronceraie bas 48000 Mende

*Transport de malades assis.
Conventionné toutes caisses.
Tous transports, toutes distances
e.mail : hermagessiere-taxi@orange.fr*



RODIER S.A.S.

COURANT FORT & FAIBLE
CLIMATISATION
AUTOMATISMES

Siège social :

ZA 1 - 3 bis rue des Carrières
48000 MENDE
T : 04 66 65 64 85
F : 04 66 49 16 96
contact@rodier-sas.fr

Agence secondaire :

24 avenue de la Gare
48300 LANGOGNE
T : 04 66 69 18 46
F : 04 66 69 20 12
contact-langogne@rodier-sas.fr

www.rodier-sas.fr

19  33
LE
COMMERCE
MENDE

HÔTEL - BAR - BRASSERIE

2, Bd Henri Bourrillon 48000 Mende
Tél. 04 66 65 13 73
Fax : 04 66 49 27 58

www.lecommerce-mende.com

Bar - Restaurant - Grill
de
— La Tour —

FORMULE RAPIDE • SERVICE TARDIF

- REPAS D'AFFAIRE •
- ACCUEIL GROUPE •
- ANNIVERSAIRES •

**OUVERT
7J/7**

30, Avenue des Gorges du Tarn - MENDE

04 66 65 03 23

Soirée des partenaires



— Frédéric —
PANSIER
BOUCHERIE
• CHARCUTERIE •
TRAITEUR



04 66 65 00 71

Boulangerie - Pâtisserie - Chocolats

Le Pain de la Bête



Horaires :
du lundi
au samedi
de 6 h à 20 h
Fermé
le dimanche

44, avenue du Père Coudrin - 48000 MENDE
POUR VOS COMMANDES : 04 66 31 85 30

TORRELLIA

Torréfaction cafés, thés en vrac, tisanes,
chocolats, sucreries, liqueurs...

VAISSELLE - BOÎTES - PANIÈRES
COMPOSITIONS PERSONNALISÉES

5 Place René Estoup - 48000 MENDE - Tél. 04 66 45 41 29



Mariage de
Jérémy Roume
en juillet 2019

Mariage de Jean-
Christian Pignard
en juin 2019



TLS DISTRIBUTION

SEZILLE Michel

Vin bio/champagne/bières de Lozère

16 Bd Lucien Arnault
48000 MENDE
Tél 06 08 24 99 48 / Tél 06 14 26 10 16

BUT

SOCIÉTÉ DE DISTRIBUTION LOZÉRIENNE

MOBILIER | DÉCORATION | LITERIE | CUISINE | ELECTROMENAGER | TV-SON

Z.A.C de Ramilles - MENDE

Tél. 04 66 65 28 86

butmende@wanadoo.fr

Centre Commercial
Cœur Lozère

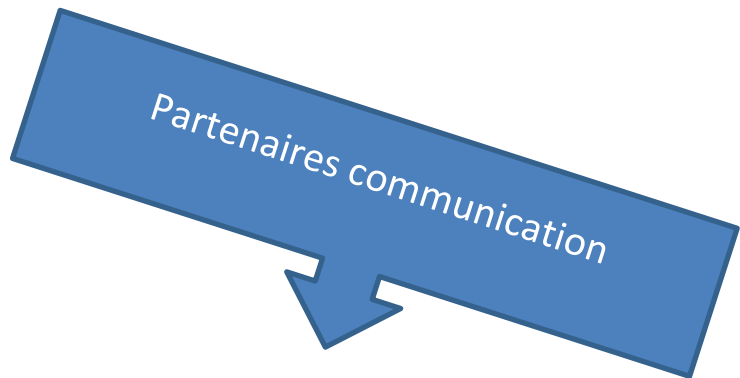
Flexible et capable de services adaptés à vos projets !



service@prolozere.fr | 44 Rue du 11 Novembre 48000 MENDE | 04 66 65 09 51



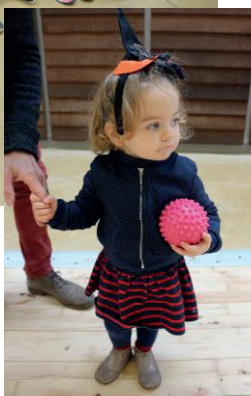
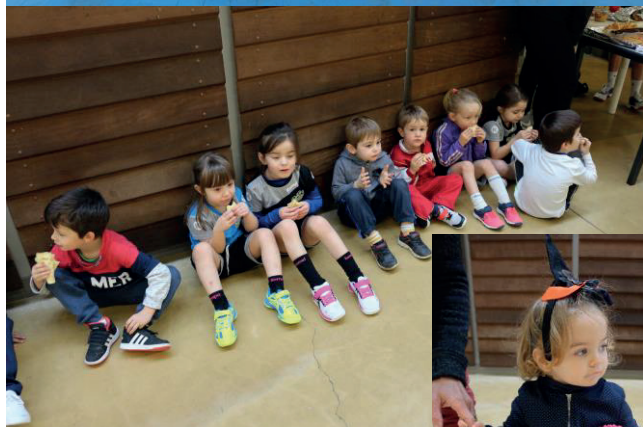
Merci à Jean-Yves CUMINAL, Bruno MICHEL, Axel DOUESNARD et Véronique GUEDES pour leurs photos tout au long de l'année,
A Frédéric VASSEUR pour son travail de Webmaster,
A Melle Yvelise DUBLANC pour ses articles dans la presse,
A Héroïse LACOUR, pour l'animation au gymnase.



BABY HAND & ECOLE DE HANDBALL



COACH : HERMET CAMILLE, ALVES DIAS KIARA, AMMAR DJILALI, BARDIN ANAIS, BOURLET LOU, CLADEL JADE, CLAVEL ROMAN, CLICOTEAUX NOLAN, DINIZ - LE BAIL SACHA, DUMONT MARCEAU, FAYET ELINE, OSVALD NOLHAN, PORTEBLED NATHAN, TREMOULET MATHIS, VELAY EMI



Comme chaque année, nous retrouvons beaucoup d'enfants réunis le samedi matin pour du handball de très haut niveau ! Malgré la fatigue parfois omniprésente des coaches, l'énergie débordante des enfants rend les séances toujours très intenses. Le groupe des grands (enfants nés en 2012 et 2013) s'exercent sur des jeux et des matchs quand les enfants du baby hand (nés entre 2014 et 2017) font des jeux à la base d'histoires qui font appel à leur imagination. On ne joue pas avec des ballons mais avec des noix de coco, entre pirates.... Et une fois par mois environ, des tournois thématiques sont organisés avec des matchs pour les grands, des jeux pour les babies et en présence des joueurs seniors (garçons et filles). Nous souhaitons donc remercier les seniors qui sont venus pour les différents tournoi, pour jouer, donner des récompenses ou juste blaguer avec les enfants car rien ne leur fait plus plaisir.

HERMET Camille, coach



Que du bonheur !



ECOLE DE HANDBALL :

COACHES : VASSEUR FRED & DUBLANC YVELISE

AFFORTIT REMI, AMMAR JADE, BEURY ZOELIE, BOULET ETHAN, CORREIA JULIETTE, DUMAS YAEL, DURAND GERBAL LOUAN, FOISSAC THEO, GALTIER ANTOINE, GONZALEZ ROMANE, GUILLOTON MELIK, KARI ADEKE WEYA, MAGNE EVAN, MOLINES MARTIN, MOURE MAYA RAY, MOURE NAKO, MOURGUES ALICIA, PEYTAVIN HODGINS, REBAUBIER LENA, TALANSIER ILIAN, TEROL SACHA, THOMAS LENY, TICHET CHARLY, VASSELON NOLAN, VASSEUR—DUBLANC ZOE, VINSU LOUIS, WINDENDAEL AUBIN, WOLFF SARDINHA GASPARD, ZAMBRANO EUGENIE



Equipe Moins de 17 Féminine

COACH : HERMET CAMILLE, DIRIGEANTS : BOUREMEL MARYNEIGE, JASSIN CAROLINE, COMBE NATHALIE, LACOUR HELOISE & SEBASTIEN, CUMINAL JEAN-YVES.

BELARD MARIE, BERGONION MAEVA, BOUREMEL INES, CHARBONNIER ALEXIA, COMBE NINA, COUDERT VICTORIA, CUMINAL AMELIE, DUBOIS MAZARINE, FENECH LISA, HUGUET MAUDE, JULLIEN ALICIA, LACOUR LAURETTE, SOULIS LOU-ANN



BONY AUTOMOBILES



RENAULT

MENDE - Route du Puy - 04 66 65 64 63

bonyautomobiles.com



Agence de Mende

4, rue des Tourdres

48000 MENDE

04 66 49 65 85

Installation d'équipements électriques, de matériels électroniques et optiques ou d'autres matériels.



Le groupe des -17 est composé de 18 joueuses nées entre 2003 et 2005, cela me donne un groupe bien fourni avec un effectif intéressant pour chaque poste. Malgré les difficultés qu'elles peuvent rencontrer, elles sont un exemple de persévérance. Je les remercie pour leur envie et leur obstination car grâce à leurs qualités, je prends beaucoup de plaisir à les accompagner dans leur jeune vie de handballeuse. Je souhaite aussi remercier les parents pour leur disponibilité et leur soutien. Enfin je souhaite remercier toutes les personnes qui m'ont permis de remplir mes obligations (scolaires ou sportives) en prenant en charge le groupe lorsque je ne le pouvais pas : merci donc à Laurie Grousset, Yvelise Dublanc et Romain Olaya pour leur aide. Pour finir, je dirai simplement que je souhaite aux filles de continuer à s'épanouir au club.

HERMET Camille, coach



Equipe Moins de 18 Masculine

3^{ème} Division Régionale



Assis au 1er rang : RESNEAU Théo, RIBET Dylan, BONNAL Erwan, CONSTANTIN Clément
Accroupi au 2ème rang : ROMAN Achille, SALEIL Paul, SAHUQUET Théo, VAUGELADE Raphael, TUZET Hugo, BERKAT Matis
Debout au 3ème rang : CHARBONNEL Paulin, BERKAT Rayhan, MOULIN Etienne, CHALEIL Antoine, BOULET Dorian, PIGNOL Alexis, MICHEL Audric, PRADIER Romain, ALDEBERT Octave
Absent : **OLAYA Romain (coach), VASSEUR Frédéric (coach)**, BRAJON Séraphin, MARTINEZ Jean-Baptiste, JULIEN Thibault, **DIRIGEANTS : CONSTANTIN David, SALEIL Philippe, CHARBONNEL Francis, MOULIN Christophe, MICHEL Bruno.**



pagès

**FIUOL - GNR - GAZOLE
BÛCHES-GRANULÉS DE BOIS
LUBRIFIANTS - ADBLUE**

Mende **04 66 65 14 45**
St Chély **04 66 44 75 30**
Marvejols **04 66 32 01 25**

www.pages-energies.fr

Pour cette saison 2019 / 2020, l'équipe des moins de 18 garçons évolue avec deux équipes. Le début de la saison s'est plutôt bien déroulé malgré une défaite en phase de brassage qui nous fait perdre la possibilité de faire évoluer une équipe en 2^{ème} division. Par conséquent, sur cette deuxième phase, les deux équipes évoluent en championnat 3^{ème} division. Nous avons donc décidé de faire une équipe composée principalement de 2002 et une autre composée de 2003 et 2004, pour leur permettre de travailler ensemble afin de préparer la saison prochaine. Notre groupe est très hétérogène mais malgré cela il reste motivé et soudé. Nos entraînements se déroulent dans une bonne ambiance avec une envie de progresser pour chacun d'entre nous. La saison n'est pas encore finie et il faudra que l'ensemble des joueurs reste mobilisé afin de se qualifier pour pouvoir retourner chercher la victoire lors des finalités. Un grand merci à nos entraîneurs Fred et Romain, pour leurs investissements et leurs disponibilités à l'égard de notre groupe ; ainsi qu'aux parents qui nous accompagnent et nous supportent tout au long de la saison.

BOULET Dorian, Capitaine



Cette année le groupe -18 garçons est composé de 21 joueurs encadrés par Romain Olaya et Fred Vasseur, 2 fois par semaine. Deux équipes étaient engagées en compétition avec comme objectif principal la qualification de l'équipe A en 2ème Division Régionale. Lors de la 1ère phase l'équipe A était opposée aux équipes de Millau, St Affrique et Espalion. Ils terminent second e la poule avec seulement un match nul et une défaite face Espalion pour 4 victoires face à Millau et St Affrique, mais ne se qualifient pas pour la 2ème Division Régionale, ce qui est une très grosse déception pour les entraîneurs mais aussi pour les joueurs.

L'équipe B (trop souvent en effectif réduit), quant à elle termine 4ème de sa poule derrière Ales, Le Vigan, Costière B et devant Bellegarde et Générac. Les deux équipes se retrouvent donc reversée en 3ème Division régionale avec comme nouvel objectif, d'aller au bout de la compétition ... L'équipe A se verra opposée aux équipes de Costières B, CSC Nîmes, Beaucaire, St Ambroix et Prades le lez B, tandis que l'équipe B se verra opposée à St Affrique, Levezou, Le Vigan, Juvignac et Montarnaud. Romain et Fred, tiennent à remercier les parents accompagnateurs et espèrent que les garçons passeront le cap de la déception pour remporter ce championnat de 3ème Division régionale, qu'ils avaient déjà remporter la saison dernière.

VASSEUR Fred, coach.





Cette année encore les membres du MGC, à travers leurs associations ou leurs entreprises respectives, ont été nombreux à relever le Défi Rose du samedi 12 octobre 2019 au profit de la Ligue contre le cancer 48 et à Marcher ou Courir pour cette cause.

Le cancer du sein est la première cause de cancer féminin. Il touche 1 femme sur 9. Son dépistage précoce permet de guérir 90 % des patientes atteintes par la maladie.

10 h – 15 h : Défi adultes 6 & 10 km

11 h – 14 h 30 : Défi kids

16 h 30 : Tour symbolique en centre-ville habillées de rose



COMITE LOZERE
Stage Régional 1



Stage Régional N°1 - 2019
Sélection féminine 2006



Auto
PNEU
04 66 44 27 23
Zone Artisanale de Gardès 48000 MENDE

Laverie des Carces
7J/7 - de 6h à 23h
Service +
Lave- Sèche - Plie



MENDE
3, rue des Carces
04 66 49 04 24



Suivez nous
sur Facebook

Pont Roupt
HÔTEL RESTAURANT SPA
MENDE - LOZERE

2, avenue du 11 Novembre - 48000 MENDE
Tél + 33 (0)4 66 65 01 43
contact@hotel-pont-roupt.fr
www.hotel-pont-roupt.fr



Thierry VIGNOBUOL Tél. 04 66 65 27 06
27, rue des Fleurs Fax : 04 66 65 35 96
48000 MENDE Port. 06 80 03 68 14



31 Ter Quai de la Petite Roubeyrolle -
48000 Mende

Email: acorriges@aol.com
Tel. : 04 66 65 33 83
Fax: 04 66 49 12 00



18, Bd du Soubeyran
48000 MENDE

04 66 65 01 37

**DOUBLE
CLIK**
L'INFORMATIK



• VENTE RÉPARATION
• VIDÉOSURVEILLANCE
• DATACENTER

MENDE + FLORAC
04 66 45 78 78



Stage Régional N°2 - 2020
Sélection féminine 2006

Equipe Moins de 15 Masculine

2^{ème} Division Régionale



Accroupi au 1er rang : GAUDRY Arthur, SOLERO Tibald, CHABERT Maixent, BOLLEY Ewan, CHARBONNEL Laurian, SARTRE Rémi, MALAVAL AUDIGIER Keryan

Debout au 2ème rang : CLAUDE Paco, BENOIT Dimitri, BIHOUREL Elie, THIEBAULT Enzo, CLAVEL Erwan, MASSON Galaad, ROBERT Rémi, **MOLINIE Valentin (coach)**

Absent : PAULHAC Noam, BORGES Tiago, **SALLES Christophe (coach)**, **BOLLEY Cyrille**, **CHARBONNEL Francis**, **THIEBAULT Stéphane (dirigeants)**,



J'ai la chance d'être le capitaine d'une équipe dynamique, motivée et soudée pour cette saison 2019-2020. Nous évoluons dans une belle poule ce qui nous a permis de jouer dans des très beaux gymnases comme celui de René Bougnol à Montpellier. Au nom de l'équipe je remercie Valentin et Christophe nos deux coaches pour leurs conseils et leurs patiences. Un petit clin d'œil à Cyrille pour sa présence à la table de marque lors de chaque matchs. Je n'oublie pas également nos parents pour leurs soutiens et leurs présences.

ROBERT Rémi, Capitaine





IBS Systèmes d'impression

LOG INFO

48, Avenue du 11 Novembre
48000 Mende

IBS - Tél: 04 66 65 01 60

LOG INFO - Tél: 04 66 47 74 87

« Cette saison, le club m'a confié l'équipe des moins de 15 ans garçon. C'est un réel plaisir d'entraîner ce groupe ambitieux avec beaucoup de qualités. La première partie de saison fut bonne en terme de résultat car nous avons accédé à la division 2. Notre poule est relevée et très intéressante en vue de la progression des joueurs.

Je remercie Christophe Salles qui assure l'entraînement du mardi mais également tous les parents qui supportent et suivent l'équipe.

MOLINIE Valentin (coach)



Cœur de Lozère
Communauté de communes



2 Equipes Moins de 15 Féminines

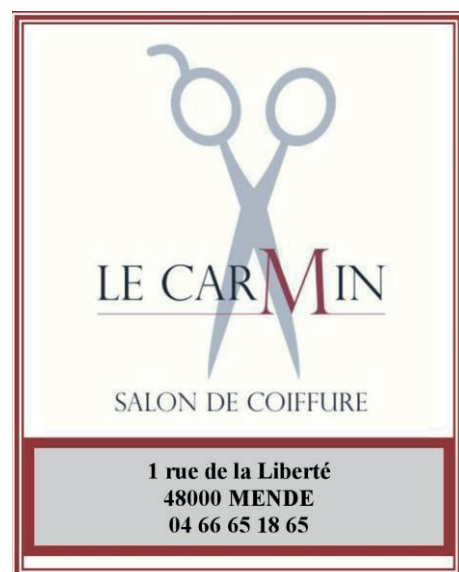
1^{ère} et 3^{ème} Division Régionale

Coach : DUBLANC YVELISE, DIRIGEANTE : SIMOES VIRGINIE, BOUREMEL MARYNEIGE, JARROUSSE ANNE, SOLIGNAC OLIVIER, LUCAS VALERIE, ROCHE SEVERINE ET HUGUES

BERGONION NOEMIE, BISIAUX CONSTANCE, BLANC ALYCIA, BOUREMEL LYNA, BOURGEOIS DEGENEVE SIA, BOURLET CLEO, DUMAS LOU, GIMBERT CHLOE, JAFFUEL MAILYS, JARROUSSE LOUISE, LAZAR BRIANA, MASSADOR JULIETTE, PORTAL MARION, ROCHE ELINA, ROUX ANNA, ROUX CHLOE, RUBIO LISA, SIMOES INES, SOLIGNAC LUCAS ANNAH, TICHET LISA, TOULOUSE LOELIE



Une nouvelle saison a débuté où nos petites sont devenues grandes à notre grand désespoir pour nous parents !!!! 😊 On a pu voir une bonne cohésion de groupe en ce début de saison avec 2 équipes engagées. Elles peuvent compter sur le soutien d'une équipe de parents toujours présents pour les supporter avec des moments de partage autour d'un petit verre !!! (Avec modération bien-sûr).



Toujours soutenues par leur coach Yvelise Dublanc à qui on dit un GRAND MERCI pour tout ce qu'elle fait pour nos filles. Des nouveaux challenges sont au rendez-vous pour la suite du championnat avec l'évolution d'une équipe en 1^{ère} division. MERCI Yvelise et à nos filles pour nous faire vivre de bons moments de jeu et de partage chaque weekend !!!

SIMOES Virginie, Dirigeante



Nouveau défi pour ces demoiselles qui avaient pour objectif de se qualifier en 1ère div. Contrat rempli malgré de nombreuses blessures qui sont venues jalonner leurs parcours. Ce petit mot pour les remercier toutes de leur investissement, leur combativité et leur envie d'évoluer au plus haut niveau. Grands remerciements à la Team « Mojito » toujours prêtes à suivre leurs filles et moi dans nos folles aventures.

DUBLANC Yvelise (coach)



Cœur de Lozère
Communauté de communes



2 Equipes Moins de 13 Masculines 2 ème Division Territoriale



BARRAL HUGO, BONNEFOY JULES, BOUMAZOUZ MAROUAN, CARENDERI THIBAUT, CHABERT DIMITRI, COIFFETEAU CAULIEZ ARISTIDE, CONSTANTIN TIMOTHE, CRUSCO FABIO, DESCOUT LUCAS, DURAND MATHIEU, JARROUSSE PAUL, KOPP CHARLI, LACOUR VINCENT, LAIGLE SACHA, LOUIS JUSTIN, MAGNE CORENTIN, MICHEL ULYSSE, PIC TRISTAN, PRIEUR ROMAIN, RAMIREZ DIEGO, RESNEAU VALENTIN, RODIER RAPHAEL, TOUBOUL ERWIN

COACH : VASSEUR FRED, DIRIGEANTE : BONNEFOY CHRISTELLE, JARROUSSE ANNE, CONDON SONIA, KOPP FABIEN, CONSTANTIN DAVID, PRIEUR ROMAIN




Lunetterie CB

F comme Fier de son club, le club du MGC et les équipes dont il s'occupe.

R comme Rôleur lorsqu'il y a besoin de se faire entendre parmi tout ce grand groupe de garçons - de 13 très sympas, très présents, en adoration de leur sport, mais très nombreux et parfois inattentifs et déconcentrés.

E comme Entêté, ne jamais rien lâcher, toujours y croire et motiver l'équipe jusqu'à la dernière seconde.

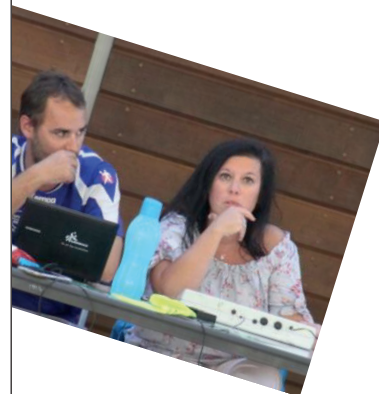
D comme Dynamique, toujours présent, toujours là quand il faut et où il faut, tôt le matin et tard le soir, presque 24h/24 et 365jours/365.

Un grand merci à Fred comme vous l'aurez compris.

Un grand merci également à ces petits loups qui nous font vivre d'agréables moments de sport.

Un dernier merci et non le moindre aux parents qui sont volontaires et respectueux du sudoku mis en place par le club. Un vrai régal !

BONNEFOY Christelle, dirigeante.

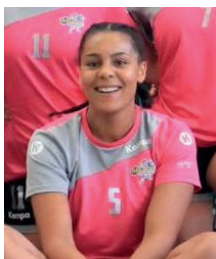


Mention spéciale à Lydia
Reine des crêpes



Equipe Moins de 13 Féminine

1^{ère} Division Territoriale



COACH :
AKMEL CAROLE



COACH : AKMEL CAROLE & DUBLANC YVELISE, DIRIGEANTS : FALCON FABRICE ET ELODIE, OLAYA ROMAIN

AMOUROUX KIARA, BESTION MELANIE, BORGE STAYCY, DO SOUTO -- DE CARVALHO JESSICA, FALCON SIDONIE, FERRIER MAUD, GUIBBAL STELLA, LAPORTE MELANIE, MARTIN HELEA, MICHEL LUNA, NURIT INES, OLAYA ALICIA, PINTO ANA, PORTAL AURORE, ROUDIL EMMA, RUBIO LENA, SAGLAM CENNET, TALANSIER MILANA, TRONCY ROXANE, VAYSSIÈRE CARLA





Certes petites en âge mais grandes de par leur nombre. C'est un effectif plein d'envie , parfois trop ☺ , motivé, plein d'ambitions, plein d'avenir. Ces jeunes filles n'en ont jamais assez au grand désarroi de leurs parents. Un grand merci à eux d'être aussi présents et investis pour leurs enfants.

DUBLANC Yvelise, coach



4, Place de Gaulle Tél. 04 66 65 23 23
48000 MENDE Fax 04 66 49 02 27

2 Equipes Moins de 11 Féminines Championnat Aveyron /Lozère



COACH : DUBLANC YVELISE, HERMET CAMILLE, DIRIGEANTS : CAVALIER DIANA, BANCILLON RACHEL, JARROUSSE ANNE, ROCHE SEVERINE & HUGUES, SIMOES VIRGINIE, SOLIGNAC LUCAS OLIVIER & VALERIE, VASSEUR FRED.

ANCEY MAUD, BOULET NOEMIE, CAVALIER MAELIA, CAYROCHE MARGAUX, CHABERT CANDICE, CHAKHS SHERAZADE, CORREIA INES, DA SILVA JULIE, DO SOUTO -- DE CARVALHO GABRIELLA, FAYET MAELLE, FERREIRA LISA, GONZALEZ MAILYS, JARROUSSE DIANE, LAZAR REBECA, MINHOTO LISA, MOLINIER EMMA, MONTEILS ANAIS, ROCHE CLARA, SIMOES ALEXANDRA, SOLIGNAC LUCAS MATHILDE, SOULIS CALI, TRONCY JADE, VALLAT MANON, VASSEUR—DUBLANC ANYA



PHARMACIE JARROUSSE

4 Avenue des Gorges du Tarn,

48000 Mende

04 66 49 01 81



Nouvelle année, nouvelles équipes !! Nos petites benjamines sont nombreuses à se retrouver chaque semaine et weekend pour de jolie moment de partage avec 2 équipes engagées.

On y retrouve une bonne cohésion dans chacune même s'il y a différents niveaux présents. C'est un plaisir de les voir et les suivre match après match.

On peut compter sur notre coach Yvelise, très populaire auprès de nos petites, ainsi que coach Fredo (qui viré une 1ère fois, ne lâche pas et répond présent 😊) et aux parents bénévoles.

Bonne saison à vous les petites et profitez de chaque moment !!!

SIMOES Virginie, Dirigeante



Equipe Moins de 11 Masculine

1^{ère} Division Championnat

Aveyron /Lozère



Assis au 1er rang : PERRIN Thomas, BUISSON Ronan, BERNARD Jules, VALANTIN Mario

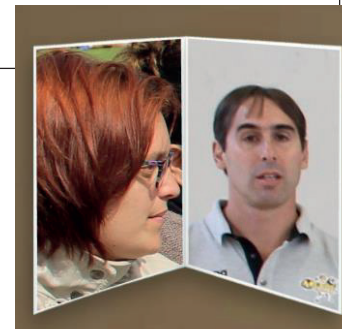
Debout au 2ème rang : ROUFFIAC Liam, CAVALIER Lorick, DE OLIVERA Luca, MASSOT Guillem, PARRONNEAU-DE POTTER Kaley.

Debout 3ème rang : **QUIOT Corentin (coach)**, BIGOT Eliott, THEOPHILE Lilian, LABAUME Manoé, COUDERC Pierre, RANC Lyam, TICHET Charly.

Absent : OLAYA Emilien, **Dirigeants : CAVALIER Diana, OLAYA Romain**

Le groupe moins de 11 est un groupe très jeune, pour beaucoup 19/20 est leur première année de handball. Ce sont des garçons très gentils ayant une grande envie de jouer, de la bonne humeur réside à chaque entraînement. En terme de résultat, cette année est compliquée mais le groupe a beaucoup progressé sur le plan individuel comme collectif. C'est un vrai plaisir pour moi de venir à l'entraînement. Je remercie les parents pour leur gentillesse et leur investissement, et remercie également Fred Vasseur de m'accompagner dans mon projet sportif.

QUIOT Corentin, coach





CITROËN **PEUGEOT**

SAS GIRAUD MENDE
 5 et 7 rue de la Tendelle - ZAE du Causse d'Auge
 Mende - 04 66 49 65 00

DU HANDBALL MAIS PAS QUE !!!!

Galettes des rois 2020



Préparation des cartons pour
le loto du vendredi 3 avril





Merci à Charles, Betty et Chantal les gardiens du gymnase de la Vernède pour leur gentillesse et leur disponibilité.



**4^{ème} place Lycée Notre Dame
CHAMPIONNAT DE France HANDBALL Cadets - Juniors Garçons
Du 20 au 22 mars 2019 à Compiègne (60)**



Interventions en milieu scolaire

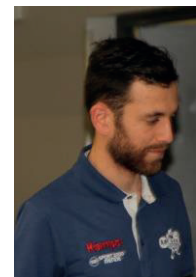
au travers des sections sportives et de la formation des arbitres



**3^{ème} place Lycée Notre Dame
CHAMPIONNAT DE France HANDBALL Cadettes - Juniors Filles
Du 20 au 22 mars 2019 à GORGES**



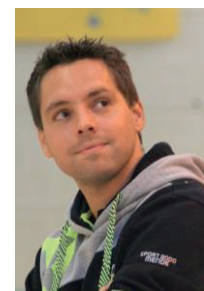
TEAM DOCTORS



GARCIA
ANTHONY



BAROUDI
LUCIE



PORTEBLED
DAMIEN

Tournoi du Samedi 29 JUIN 2019 à St Privat



**Matches Parents / Enfants
Décembre 2019**

Le MGC a participé au Défi National de la Hauteur : nombre de tickets de tombola pendu à la rambarde pour le téléthon 2019 : 400 tickets vendus lors de la journée du samedi 7 décembre.

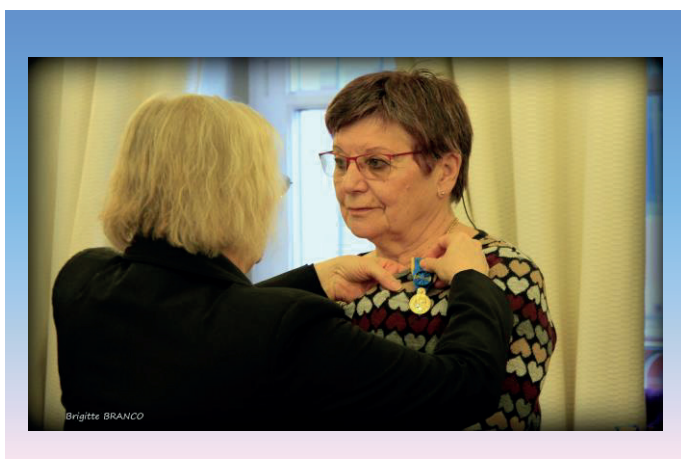
Merci aux parents qui ont fourni la pâte à crêpes et aux bénévoles qui ont fait et vendu des crêpes et des billets de tombola tout l'après-midi



Merci à tous : partenaires, salariés, bénévoles, joueurs, parents pour tout le temps que vous voulez bien nous accorder au gymnase, sur les routes et ailleurs ;

En bravant parfois les intempéries, les mouvements sociaux, en soignant les bobos et les blessures, en préparant les goûters, en entretenant les maillots, en étant secrétaires, chronométreurs, arbitres, responsables de salles, speakers, vendeurs de billets de tombola et de loto, barmen, crêpiers, en étant là tout simplement !!!

Sans vous, rien n'est possible.

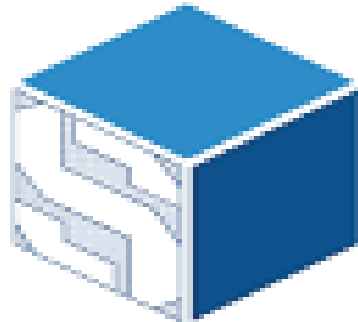


Cérémonie de remise des médailles de la Jeunesse, des sports et de l'engagement associatif :
MEDAILLE D'OR
Ginette GERBAL, dirigeante du MGC Handball depuis l'origine du club.



Challenge Régional des Médailles de la Jeunesse, des sports et de l'engagement associatif :
Camille Hermet,
Dorian Boulet, Audric Michel





SIMION

COUVERTURE - SERRAGE - ETANCHÉITÉ - FACONNAGE - SERRAGE - CHARPENTE

Cabinets COTTON



ENTREPRISE

Mende - Marvejols - La Canourgue

04-66-65-79-79



Présentation de joueurs seniors
A l'Ecole de Handball

HUGON

Tourisme / Voyages



Des voyages en France
& à l'étranger

Voyagiste et autocariste en France et à l'étranger : organisation de voyages de groupe, transport en autocar, agence de voyages...

www.hugon-tourisme.com 04 66 49 03 81